

目標チェックリスト：立てた目標をチェックしてみよう！

その目標、大丈夫??

- 「利用者の生活」という視点に立った目標になっているか？（その目標は、利用者が望んでいることか？）
- 施設(組織)全体の理念や考え方に通じる目標か？
- 今回やった課題抽出から出てきた目標か？（目標を決めてから課題を後付けしてはダメ。何のために時間をかけて課題抽出したのか分からなくなります）
- あまりに抽象的(大きすぎ)ないか？（例：生活の質を高めよう！など）
- あまりに具体的(小さすぎ)ないか？（例：花壇を作ろう！など）
- 皆がその目標についてイメージを共有できるか？（例：「家庭的な環境をつくる」という場合の「家庭的」のイメージを皆が共有できるか？人によってイメージするものが大きく違くと、のちのち大変になります）みんなの理解が違う場合には、イメージを共有できるまでよく話し合っって目標にしましょう。
- 単純な解決法で解決できる目標でないか？（例：段差をなくそう！など。段差をなくすことは大切ですが、「段差がある」ということは原因であり、目標にはなりません。「段差がある」結果、どのような不都合が生じているのかということを考え、（例えば「利用者が外に出られない」）そのことを目標にします。
- フロアやユニットなどチームの皆が共感できる目標か？（それぞれの思いは大切ですが・・・）
- チームで役割を分担して取り組める目標か？（コアメンバーを中心に、皆でとりくめそうですか？）